

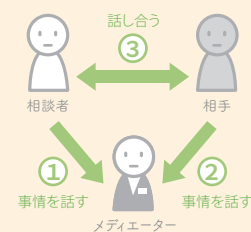
「進行役(メディエーター)」が入ることで
冷静に話がしやすくなります。

「進行役(メディエーター)」が入ることで…

- 自分の言いたいことを最後まで伝えられます
- 相手の話を納得するまで聞くことができます
- 納得のいく結論を出すことができます

「メディエーション」とは
mediation (自主交渉援助型調停)

裁判によらない紛争解決方法の1つで、欧米では一般的に広く行なわれ、公的な機関でも活用されています。



これまでの紛争解決の多くは、権威を持つ者や専門家に判断を仰ぎ、決定された判決を当事者達が受け入れるというものでした。

「メディエーション」はそれらとは違い、中立な第三者「メディエーター」の進行により、当事者同士がお互いの意見や事情を聞き合い、希望をすり合わせることで解決をはかります。

お互いが納得できる解決を得られるので、
その後も関係が続く家族のもめごとに適しています

<お約束>

- 話し合い内容の秘密を守ります。
- 常に中立な立場でいます。
- 安全に話し合いができるようにします。

<ご注意事項>

お取り扱い範囲

✕ 対応できない内容

法律事務に関わること

(例)・慰謝料を払って欲しい

自分の要求を相手に飲ませる目的 など

※もしご相談の内容がお取り扱い範囲外の場合は、他の相談先をご紹介します場合もあります。

出張範囲：東京近郊

お申し込み・お問い合わせ



一般社団法人

東京メディエーションセンター
Tokyo Mediation Center



info@mediationcenter.jp



070-1479-1777 (10時~17時)

<http://tokyo.mediationcenter.jp/>

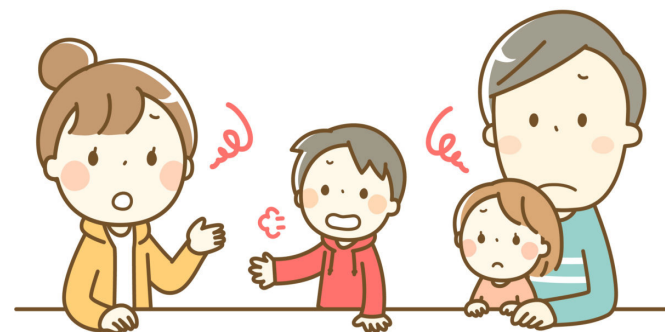
※ご相談内容の秘密は厳守いたします。



子育て中の

すれ違い 家事の分担 価値観の相違
etc...のときに

「家族会議」 の すすめ



夫婦げんか 増えてませんか？

話し合えない、

話し合っても上手くいかない時は

「メディエーター」を入れて

確実な話し合いを

一般社団法人
東京メディエーションセンター
Tokyo Mediation Center

子どもが生まれると、 夫婦の生活は一変します。

子どもを育てることは、誰にとっても初めての経験。

一つ一つ、手探りでやっていく中で、時間や手間もかかります。

相手は、赤ちゃん、こちらの思う通りにもいきません。

ミルク、オムツ、寝かしつけ・・・

どうして泣いているかわからなかったり、泣き止まなかったり。

寝不足になって、イライラする。

やらなきゃいけないことが増える。できないことも増える。

予定通りに進まない。そもそも予定が立てられない。

これまでと違う生活に、ストレスが溜まります。

そのストレスは、家族でもなかなかうまく共有できなかったりします。

ちょっと大きくなっても、お迎え、洗濯、掃除、ごはんづくり・・・やることはいっぱい。

遊ばせ方、食事の内容、進路・・・気になることもいっぱい。

仕事との両立、プライベートの時間の確保・・・一人の大人としての葛藤も。

役割の分担、子どもの成長に関する価値観のすり合わせ。

家族とは、話しておきたいけどなかなか時間が取れないのではないのでしょうか。



話したい、話さなきゃと思って、

「え？今？ちょっと疲れてるんだけど

・・・今度じゃダメ？」

「そんなことで時間使わなきゃいけないの？」

なんて反応が返ってきたりして、うまく話す機会が作れません。

話し合いができて

実は分担、量の配分の問題も当然あるけれど、

一言労ってくれば、気持ちよくやれるのに

なぜか感情的になり、話がうまく進まずに、逆にイライラだけが残る。



そんな日々が続いていくと、そのうちに爆発して、

負の感情のやりとりだけが残って

コミュニケーションがどんどんなくなっていってしまうこともあります。

離婚に至ったりしてしまうこともあります。

そうなる前には、

「家族会議」をしてみませんか？

メディエーターが入ることで、感情的な角のある言葉を、

伝わりやすく、受け止めやすい言葉にしたり

気持ちを丁寧に扱いながら、議題が整理され、

話し合いの機会を作れ、話し合いも有意義に進ませることが出来ます。

1回行うことで、話し合いの大切さお互いに気付けたりお互いの話し合いのポイントがわかり

次回以降は、家族の中でできるようになったりします。

ぜひ、お気軽に、一度試してみてください。

日々の家族の感情がわかることで、素直に感謝できたり、謝れたり、協力できたりすることが増えてきます。

専門の研修を受けた者が「進行役」をいたします。

受付から「家族会議」までの流れ



1. 受付

WEBサイト、メールまたはお電話にてご連絡ください。

ご希望やご事情をお聞かせください。

※今後の流れを詳しくご説明いたします。



2. お申し込み (料金のお支払い)

日時、場所の設定をします。

原則、場所は東京メディエーションセンターで準備いたします。

※子どもの預け先が必要な場合はご相談ください。



3. 家族会議 オンラインも可能です

当日、進行役(メディエーター)が同席し、家族会議を行います。

それぞれの思いを伺い、議題を整理するところからはじめます。

話し合いの結果、決まったことを書面に残し、終了です。

※必要に応じて、再度ご相談、家族会議を行います

※子ども、夫婦の親、その他のご家族の参加もできます。

できるだけご事情にあわせて対応いたします。ご相談ください。

費用

1件につき 20,000円 (税込 22,000円・交通費別途)
(話し合い1回につき4時間以内×2回分)

※費用はお申し込み時にお支払いいただけます。

※参加者への声かけ・交渉を必要に応じて行います。(追加 10,000円)

※話し合いが終わらなかった場合、継続的に家族会議を行います。
(10,000円/回)